

Ausrüstungsliste Freeride Aufbaukurs



**Sektion
Schwaben**

Liebe*r Kursteilnehmer*in,

für den oben genannten Kurs benötigst du die unten aufgeführte Ausrüstung (Bergsportausrüstung mit UIAA- oder DIN-/CE-Zeichen). Bitte beachte, dass die Ausrüstungsliste auf der nächsten Seite weiter geht.

Die mit Sternchen markierten Ausrüstungsgegenstände können bei der Sektion privat entliehen werden.

Darüber hinaus ist es auch möglich beim Sport Groß in Stgt.- Hedelfingen Tel: 0711-421598 Ausrüstungsgegenstände auszuleihen.

Sicherheitsausrüstung:

- 1 VS-Gerät mit 3 Antennen*
- 1 Lawinenschaufel*
- 1 Lawinensonde*
- 1 Erste-Hilfe-Set inkl. Rettungsdecke
- Smartphone
- 1 Rucksack (Lawinenairbag empfohlen)

Skiausrüstung bestehend aus:

- Freeride-Ski mit Bindung und Aufstiegsfunktion, Steigfelle und Harscheisen
- Skistöcke (Längenverstellbar mit großen Tellern empfohlen)
- Skischuhe (Freeride- oder Pistenskischuhe empfohlen)
- Skihelm
- Skibrille
- Sonnenbrille (geeignet zum Skifahren, mit hohem UV-Schutz)
- Skibekleidung (Zwiebelprinzip empfohlen)
- Handschuhe (2tes Reserve-Paar empfohlen)
- Mütze, Kopfbedeckung
- Sonnencreme (hoher Lichtschutzfaktor)
- Trinkflasche bzw. Thermoskanne und ggf. Vesper und Riegel

Sonstige persönliche Ausrüstung:

- Schreibzeug
- Snowcard (ggf. auch als Smartphone App mögl.)
- Stirnlampe (Batterien im Vorfeld prüfen)
- Hüttenschlafsack
- Hütten- oder Turnschuhe
- Schreibzeug

Gruppenausrüstung (i. d. R. 2-mal pro Gruppe; wir vorab besprochen):

- 1 Gebietskarte (ggf. zusätzlich als Smartphone App)*
- 1 Höhenmesser
- 1 Kompass*
- 1 Zweimann-Biwaksack*
- GPS-Gerät (wenn vorhanden)

Falls zusätzliche oder weniger Ausrüstung benötigt wird, erfährst du das von deinem Kursleiter.